

מיקום ותפקוד נקודות מרידיאן כיס המרה

שם הנקודה	מיקום טופוגרפי	כלי דם בסביבה	עצבים בסביבה	תפקוד עקרי	תפקידים נוספים
GB-1 Tong Zi Liao Pupil bone-hole	חצי צון לטרלית לקנטוס החיצוני של העין, על העצם	Temporal & facial a.	Temporal & facial n.	מסלקת רוח, מנקה חום, טובה לעיניים	מפגש עם SI ועם TW
GB-2 Ting Hui Auditory convergence	בין סחוס האוזן לקונדילוויד, אנטריוורית לגבול התחתון של הטרגוס.	Superficial facial & Temporal a.	Auriculo temporal n.	מסלקת רוח, מטהרת חום, טובה לאוזניים	
GB-3 Shang Guan Upper gate	בשקע, בגבול העליון של הקשת הזיגומטית.	Superficial facial & Temporal a.	Auriculo temporal n.	מסלקת רוח וחום, טובה לאוזניים	מפגש עם TW ו St
GB-4 Han Yan Forehead fullness	בקו השיער בצד הטמפורלי, רבע הדרך מטה מ-St8 לבין GB-7.	Superficial temporal vessel	Auriculo temporal n.	מסלקת רוח וחום	מפגש עם TW ו St
GB-5 Xuan Lu Suspended skull	באמצע הדרך שבין St8 לבין GB-7.	Superficial temporal vessel	Auriculo temporal n.	מסלקת רוח וחום	מפגש עם TW, St ו LI
GB-6 Xuan Li Suspended tuft	בשלושת רבעי הדרך מטה מ-St8 לבין GB-7.	Superficial temporal vessel	Auriculo temporal n.	מסלקת רוח וחום	מפגש עם TW, St ו LI
GB-7 Qu Bin Temporal hairline curve	רוחב אצבע אנטריוורית ל TW 20.	Superficial temporal vessel	Auriculo temporal n.	מסלקת רוח, מיטיבה עם הלסת	מפגש עם ה UB
GB-8 Shuai Gu Valley lead	כצון מעל TW 20, בשקע	Superficial temporal vessel	Auriculo temporal n.	מסלקת רוח, טובה לראש, מסדירה St וסרעפת, להרעלות	מפגש עם ה UB
GB-9 Tian Chong Celestial hub	כחצי צון פוסטריוורית ל GB 8, בשקע.	Auriculo posterior a.	Auriculo temporal n. Occipital n.	מנקה חום מה UB וה GB, מרגיעה נפש ופחד	מפגש עם ה UB
GB-10 Fu Bai Floating white	צון מתחת ופוסטריוורית ל GB 9.	Auriculo posterior a.	Occipital n.	מנקה את הראש, טובה לצוואר	מפגש עם ה UB
GB-11 Head Qiao Yin Head portal yin	פוסטריוורית ומעט סופריוורית למסטואיד פרוסס, בין GB 10 לבין GB 12.	Auriculo posterior a.	Occipital n.	מנקה את הראש, טובה לחושים	מפגש עם ה UB, SI ו TW
GB-12 Head Wan Gu Completion bone	בשקע, פוסטריוורית ומתחת למסטואיד פרוסס	Occipital a.	Occipital n.	מסלקת רוח, מרגיעה נפש, מיטיבה עם הראש	מפגש עם ה UB
GB-13 Ben Shen Root spirit	חצי צון פוסטריוורית לקו השיער בדיוק מעל הקנטוס החיצוני של העין.	Supra temporal a.	Superficial temporal n.	מסלקת רוח וליחה, לאפילפסיה	נקודה על ה Yang Wei Mai

מפגש עם LI ו St , TW , נקודה על ה Yang Wei Mai	מסלקת רוח , מיטיבה עם הראש והעיניים	Superficial temporal n.	Supra orbital a.	צון מעל אמצע הגבה, בשקע. כשהמבט לפנים, מעל מרכז האישון.	GB-14 Yang Bai Yang white
מפגש עם ה UB , נקודה על ה Yang Wei Mai	מסלקת רוח , מיטיבה עם הראש והעיניים ואף	Superficial temporal n.	Supra orbital a.	חצי צון פוסטרורית לקו השיער, בדיוק מעל GB 14 .	GB-15 Head Lin Qi Head overlooking tears
נקודה על ה Yang Wei Mai	טובה לעיניים, מסלקת רוח	Superficial temporal n.	Superficial temporal a.	צון וחצי פוסטרורית ל GB 15 , על הקו המחבר את GB15 עם GB20 .	GB-16 Mu Chuang Eye window
נקודה על ה Yang Wei Mai	מיטיבה עם הראש, מרגיעה St	Superficial temporal n.	Superficial temporal a.	צון וחצי פוסטרורית ל GB 16 . על הקו המחבר את GB15 עם GB20 .	GB-17 Zheng Ying Upright construction
נקודה על ה Yang Wei Mai	מיטיבה עם הראש, אף וריאות (בעיקר בהורדה)	Superficial temporal n.	Superficial temporal a.	צון וחצי פוסטרורית ל GB 17 , על הקו המחבר את GB 15 עם GB20 .	GB-18 Cheng Ling Spirit support
נקודה על ה Yang Wei Mai	טובה לראש, משקיטה נפש	Great occipital n.	Occipital a.	בצד הלטרלי של הפרוטורנס האוקסיפיטלי, מעל GB 20 .	GB-19 Nao Kong Brain hollow
מפגש עם TW , נקודה על ה Yang Wei Mai ו Yang Qiao Mai	מסלקת רוח , מיטיבה עם הראש ואוזניים	Great occipital n.	Occipital a.	מתחת לאוקסיפוט, בשקע הנוצר בין ה SCM לטרפזיוס.	GB-20 Feng Chi Wind pool
מפגש עם St , TW , נקודה על ה Yang Wei Mai	מוסתת צ'י , מתמירה ומורידה ליחה, טובה לחזה מעוררת צירים	Suprascapular n.	Suprascapular a.	ברום הכתף. אמצע הדרך בין קצה האקרומיון ל GB 14 .	GB-21 Jian Jing Shoulder well
	מוסתת צ'י, משחררת חזה	Inter costal n.	Lateral thoracic a.	בקו אמצע הקפל האקסילרי, בר.ב.צ ה- 5.	GB-22 Yuan Ye Armpit abyss
מפגש עם ה UB	מוסתת צ'י, TW , משחררת חזה	Inter costal n.	Lateral thoracic a.	צון אנטרורית ל GB 22 , בר.ב.צ ה- 5.	GB-23 Zhe Jin Sinew seat
מפגש עם GB Mu , נקודה על ה Yang Wei Mai	מניעה Liv Qi , מוסתת MJ , מסלקת לחות חמה, לצ'י מורד	Inter costal n.	Epigastric a.	בר.ב.צ ה- 7 , מתחת לפיטמה או צון לטרלית ל CV .	GB-24 Ri Yue Sun and moon
Kid Mu	מחזקת Kid , מוסתת מעברי מים ומעיים, מחזקת SP ואזור לומברי	Inter costal n.	Epigastric a.	תחת הקצה החופשי של צלע XII .	GB-25 Jing Men Capital gate

Dai Mai על ה נקודה	מיוסנתת Dai Mai , מנקזת לחות, מסדירה ווסת, ללויקוריאה	Inter costal n.	Epigastric a.	תחת הקצה החופשי של צלע XI, בגובה הטבור.	GB-26 Dai Mai Girdling vessel
Dai Mai על ה נקודה	מיוסנתת Dai Mai LJ ו	Iliohypogastric n.	Superficial circumflex iliac a & v.	בחלק הלטרלי והתחתון של הבטן, מדיאלית ל-ASIS ובגובה CV 4.	GB-27 Wu Shu Fifth pivot
Dai Mai עם מפגש	מיוסנתת Dai Mai LJ ו	Ilioinguinal n.	Superficial circumflex iliac a & v.	חצי צון אנטריוורית ואינפריוורית ל-GB 27.	GB-28 Wei Dao Linking path
Yang Qiao מפגש	מיטיבה עם מפרק הירך	Femoral br. of genito-femor al n.	Superficial epigastric a.	בצד הלטרלי של מפרק הירך, אמצע הדרך שבין ה-ASIS לגרייטר טרוכנטר.	GB-29 Femor Ju Liao Squatting bone-hole
מפגש עם ה UB	מיטיבה עם מפרק הירך והרגל, מפזרת רוח לחות	Ischias n.	Gluteal vessel	בישבו, בשליש הלטרלי של הדרך שבין הגרייטר טרוכנטר לסקרל היאטוס.	GB-30 Huan Tiao Jumping round
	מסלקת רוח, מפסיקה גירוד	Lateral femor al n.	Femoral circumflex a.	7 צון מעל הפופליטאל פוסה, על הקו הלטרלי של תפר המכנסיים.	GB-31 Feng Shi Wind market
	מסלקת רוח, לחות וקור	Lateral femor al n.	Femoral circumflex a.	5 צון מעל הפופליטאל פוסה, על הקו הלטרלי של תפר המכנסיים.	GB-32 Femor Zhong Du Central river
	מרגיעה גידים, טובה למפרקים, מפזרת רוח לחות	Lateral femor al n.	Femoral circumflex a.	בשקע, מעל האפיקונדייל הלטרלי של הפמור.	GB-33 Xi Yang Guan Knee yang joint
נקודת ים, אדמה, השפעה על גידים	מיטיבה עם גידים מפרקים וצלעות, מחליקה Liv Qi , לחום ולחות ב Liv ו GB, לויסות Shao Yang	Superficial peroneous n.	Tibialis anterior a.	בשקע, אנטריוורית ואינפריוורית לראש הפיבולה.	GB-34 Yang Ling Quan Yang mound spring
Yang Wei של הצטברות	מיוסנתת GB Qi, מרגיעה נפש	Superficial peroneous n.	Peroneal a. , Tibialis posterior a. & Saphenous v.	7 צון מעל למרכז המלאולוס הלטרלי בגבול הפוסטריוורי של הפיבולה.	GB-35 Yang Jiao Yang intersection
הצטברות של ה GB	מרגיעה כאב	Superficial peroneous n.	Peroneal a. , Tibialis posterior a. & Saphenous v.	7 צון מעל למרכז המלאולוס הלטרלי בגבול האנטריוורי של הפיבולה	GB-36 Wai Qiu Outer hill

נקודת חיבור	טובה לעיניים, לסילוק רוח לחות	Superficial peroneous n.	Peroneal a. , Tibialis posterior a. & Saphenous v.	5 צון מעל למרכז המלאולוס הלטרלי בגבול האנטריורי של הפיבולה.	GB-37 Guang Ming Bright light
נקודת נהר, אש, נקודת פיזור	מנקה חום מה GB מסדירה Shao Yang, מיטיבה עם גידים ועצמות	Superficial peroneous n.	Peroneal a. , Tibialis posterior a. & Saphenous v.	4 צון מעל למרכז המלאולוס הלטרלי בגבול האנטריורי של הפיבולה.	GB-38 Yang Fu Yang assistance
נקודת השפעה על מח עצם, נקודת מפגש של היאנגים ברגל	טובה לגידים, עצמות וצוואר, סילוק רוח לחות, מנקה אש מה GB	Superficial peroneous n.	Peroneal a. , Tibialis posterior a. & Saphenous v.	3 צון מעל למרכז המלאולוס הלטרלי בגבול הפוסטריורי של הפיבולה.	GB-39 Xuan Zhong Suspended bell
נקודת מקור (חמישית מהקצה!)	מחליקה Liv Qi, מנקה חום ולחות מה GB, טובה לפרקים, מווסתת Shao Yang	Sural n.	Saphenous v.	אנטריורית ואינפריורית למלאולוס הלטרלי, בשקע, לטרלית לגיד האקסטנסור דיגיטורום לונגוס.	GB-40 Qiu Xu Hill ruins
נקודת פלג, עץ, נקודת פתיחה של ה Dai Mai	מטהרת אש ומסלקת רוח, מבריקה עיניים וטובה לשמיעה, מחליקה Liv Qi, מפזרת חום ולחות	Sural n.	Metatarsal a.	דיסטלית למפגש בסיסי המטטרסליות 4 ו-5, לטרלית לגיד האקסטנסור דיגיטי מינימי.	GB-41 Foot Lin Qi Foot overlooking tears
	מחליקה Liv Qi, מנקה חום מה GB	Sural n.	Metatarsal a.	פרוקסימלית למפגש ראשי המטטרסליות 4 ו-5, מדיאלית לגיד האקסטנסור דיגיטי מינימי.	GB-42 Di Wu Hui Earth fivefold convergence
נקודת מעין, מים, נקודת חיזוק	מנקה חום, מיטיבה עם הראש, אוזניים ועיניים, ללחות חמה ולנפיחויות.	Sural n.	Dorsal venous arch & Metatarsal a.	באמצע הדרך שבין קצה הקרום של בוהן 4 ו-5, לבין המפרק המטטרסור-פלנגיאל.	GB-43 Xia Xi Pinched ravine
שער יין הרגל, נקודת באר, מתכת, Jing point	מנקה חום, מיטיבה עם הראש, החזה, צלעות וחושים, מרגיעה את הנפש	Dorsal digital n. Sural n.	Dorsal digital a.	בצד הלטרלי של בוחן 4, 0.1 צון פרוקסימלית לבסיס הציפורן.	GB-44 Foot Qiao Yin Foot portal yin