

## מיקום ותפקוד נקודות מרידיאן הלב

שם הנקודה	מיקום טופוגרפי	כלי דם בסביבה	עצבים בסביבה	תפקוד עקרי	תפקידים נוספים
<b>Ht-1</b> Ji quan Highest spring	במרכז בית השחי היכן שניתן לחוש את Axillary A. מדיאלית לעורק	Axillary A.+V.	axillary Coracobraccialis Musculocutaneous, radial Medial	הזנת Ht-Yin לבעיות כתף.	
<b>Ht-2</b> Qing ling Cyan spirit	3 צון מעל ht-3 בשקע שהוא מדיאלי ל-Biceps B.	Brachial A.+V.	Ulnar, Medial, Cutaneous of arm + forearm	לבעיות מקומיות	
<b>Ht-3</b> Shao hai Lesser sea	בין הקצה האולנרי של ה-Cubital fossa medial וה-epicondyl	Ulnar A.+V. וריד בזלי סעיף עמוק אינטרסאוס	Ulnar N., Medial cutaneous N. of Forearm.	מטהרת חום אמיתי ומדומה, מרגיעה נפש	נקודת ים, מים, לרעד בידיים
<b>Ht-4</b> Ling dao Spirit pathway	1.5 צון מעל Ht-7 רדיאלית ל-FCU	Ulnar A.+V.	Ulnar N., Medial cutaneous N. of Forearm.	מסלקת חסימות מהערוץ, שולחת Wei Qi למפרקים ולעצמות	נקודת מתכת, נהר
<b>Ht-5</b> Tong li Connecting li	1 צון מעל HT-7 רדיאלית ל-FCU	Ulnar A.+V.	Ulnar N., Medial cutaneous N. of Forearm.	מסדירה Ht-Qi, מיטיבה עם ה-UB מקלה על קשיחות בלשון	נקודת חיבור, לאפאזיה
<b>Ht-6</b> Yin xi Yin cleft	חצי צון מעל Ht 7 רדיאלית ל-FCU	Ulnar A.	Ulnar N., Medial cutaneous N. of Forearm.	מחזקת Ht-Yin, טיהור חום ואש, סילוק ליחה, גרוד, להזעות לילה	<b>Xi-cleft</b>
<b>Ht-7</b> Shen men Spirit gate	בפרק כף היד, בשקע שבצד הרדיאלי של גיד ה-flexor carpi ulnaris, בסימן השני של פרק היד	Ulnar A. Metacarpal arch	Ulnar N., Medial cutaneous N. of Forearm.	לבעיות Shen, וויסות דם וצ'י, מניעה חסימות צ'י בלב	נקודת אדמה, מקור, פלג, פיזור
<b>Ht-8</b> Shao fu Lesser mansion	בין צוואר המטקרפלות 4 ו-5.	Ulnar A. Palmar metacarpal a.	Ulnar N	מסלקת ליחה ואש	נקודת אש, מעיין, השעה
<b>Ht-9</b> Shao chong Lesser surge	בזרת, 0.1 צון פרוקסימלית לצד הרדיאלי של פינת הציפורן.	Ulnar A. Palmar digital a.	Ulnar N	מורידה רוח פנימית, מטהרת חום, מקלה על מליאות בחזה	נקודת באר, עץ, חיזוק, jing point