

מיקום ותפקוד נקודות מרידיאן המעי הגס

| שם הנקודה | מיקום טופוגרפי | כלי דם בסביבה | עצבים בסביבה | תפקוד עקרי | תפקידים נוספים |
|--|---|-----------------------|--|--|--|
| LI-1 Shang Yang Shang yang | בצד הרדיאלי של קצה האצבע המורה, 0.1 צון פרוקסימלית לפינת הציפורן. | רדיאל אינדקס A. | Median N (ענף פלמרי). | מנקה חום, מיטיבה עם הגרון, מרגיעה Mind, מפזרת רוח וקור. | נקודת באר, נקודת מתכת, נקודת השעה. |
| LI-2 Er Jian Second space | על האצבע המורה בצד הרדיאלי, דיסטלית למפרק המטקרפו-פלנגיאל | רדיאל אינדקס A. | Median N (ענף פלמרי) + Radial N | מנקה חום מהמעיים. | נקודת מעיין, מים נקודת פיזור. |
| LI-3 San Jian Third space | מתחת צוואר ראש העצם של המפרק המטקרפו-פלנגיאל השני. | רדיאל אינדקס A. | Median N + Radial N. | לרוח חיזונית, לבעיות גרון ועיניים. | נקודת פלג ועץ. |
| LI-4 He Gu Union valley | בין מטקרפל 1 ו-2, בצד הדורסלי, בשיא גבעת השריר כשהאצבעות צמודות. | Radial a. Cephalic v. | Palmar (Part of the Median N.) Radial N | לרוח חמה וקרה, לשיכוך כאב, חיזוק ריאות, לעורר צירי לידה. | נקודת מקור. נקודת שליטה על הפנים והפה. |
| LI-5 Yang Xi Yang ravine | בשקע הטבק, ברווח בין הגידים של ה- extensor policis longus +bravis | Radial A. Cephalic v. | Superficialis branch of the Radial N. | סילוק רוח, הפסקת כאב. | נקודת נהר ואש. |
| LI-6 Pian Li Veering passageway | 3 צון מעל Li-5, בשקע הלטרלי של הרדיוס. | Radial A. Cephalic v. | Superficialis branch of the Radial N. | פותחת מעברי מים של הריאות. | נקודת חיבור. |
| LI-7 Wen Liu Warm dwelling | 5 צון מעל Li-5 | Radial A. Cephalic v. | Lateral antebrachial cutaneous N Radial N. | מנקה חום, מסלקת רוח ומפסיקה כאב. | נקודת הצטברות. |
| LI-8 Xia Lian Lower ridge | 8 צון מעל Li-5 | Radial A. Cephalic v. | Lateral antebrachial cutaneous N Radial N. | פיזור רוח, מקומית. | |
| LI-9 Shang Lian Upper ridge | 9 צון מעל Li-5. | Radial A. Cephalic v. | Lateral antebrachial cutaneous N Radial N. | כאבי בטן וכתף. | |
| LI-10 Shou San Li Arm three li | 10 צון מעל Li-5 | Radial A. Cephalic v. | Lateral antebrachial cutaneous N Radial N. | חיזוק צ'י, הסרת חסימות מהמרידיאן. | |
| LI-11 Qu Chi Pool at the bend | כשהמרפק כפוף ב 90° בין סוף השקע הקוביטלי, והאפיקונדיאל הלטרלי. | Radial A. Cephalic v. | Lateral antebrachial cutaneous N Radial N. | סילוק רוח חיזונית (חמה), טיהור חום, סילוק לחות וויסות דם וצ'י מזין, ללחץ דם. | נקודת ים, אדמה. נקודת חיזוק. |

| | | | | | |
|---|---|--|--|---|---|
| | מרפק טניס. | Lateral antebrachial cutaneous N Radial n. | Radial A. Cephalic v. | 1 צון מעל האפיקונדיאל הלטרלי, כשהמרפק בכיפוף, על הגבול האנטריורי של העצם. | LI-12 Zhou Liao Elbow bone-hole |
| | לבעיות מקומיות. | Lateral antebrachial cutaneous N | Radial Collateral A. וריד צפלי. | 3 צון מעל Li-11, הקו המחבר עם Li-15. | LI-13 Hand-Wu Li Arm five li |
| מפגש עם SI, BL, YANG WEI . | לבעיות עיניים, סילוק ליחה וחסומות מהמרידיאן. | Lateral antebrachial cutaneous N | Deltoid branch of profunda brachii וריד צפלי. | 7 צון מעל Li-11, בצד הלטרלי של הזרוע, מתחת לשריר הדלתואיד | LI-14 Bi Nao Upper arm |
| נקודת הצטלבות עם SI, Yang ו- Qiao Mai . | לבעיות מפרקים , סילוק רוח הזרמת ציי בערוץ. | Lateral antebrachial cutaneous N Supraclavicula N | Ant. Humeral Circumflex וריד צפלי. | בחלק העליון של הדלתואיד. בשקע הקדמי מבין השניים כשהיד באבדוקציה. | LI-15 Jian Yu Shoulder bone |
| נקודה של ה- Yang Qiao Mai . | עידוד זרימת Lu Qi למטה, מכניעה ציי מורד. | Lateral antebrachial cutaneous N Supraclavicula N | Supraclavicular A | בשקע שבין האקרומיון וה-spine of scapula. | LI-16 Ju Gu Great bone |
| | השפעה על הגרון והלשון. | Supraclavicular N Supraclavicular N | Transverse Cervical A Jugular v.(external) | 1 צון מתחת Li-18, בחלק האחורי של SCM. | LI-17 Tian Ding Celestial tripod |
| אסורה למוקסה! אשנב לרקיע | מיטיבה עם הגרון ומפסיקה שיעול. | Transverse Cervical N | Common Carotid ים של ורידים Jugular v. (internal) | בין שני ראשי ה-SCM בקו הגרוגרת. | LI-18 Fu Tu Protuberance assistant |
| | לחסימות באף ולבעיות מקומיות. | Buccal N Infraorbital n. | Supra labial A (ענף של Facial A) | חצי צון לטרלית ל- CV-26 בדיוק מתחת הגבול החיצוני של הנחיר. | LI-19 Ha Liao Grain bone-hole |
| מפגש עם מרידיאן הקיבה. | סילוק רוח קרה וחמה , לכל הקשור באף. | Infraorbital n Facial N | Infraorbital A & Facial vessels | בשקע ה-nasolabial ובקו עם אמצע הגבול הלטרלי של הנחיר. | LI-20 Ying Xiang Welcome fragrance |