

## מיקום ותפקוד נקודות מרידיאן הטחול

שם הנקודה	מיקום טופוגרפי	כלי דם בסביבה	עצבים בסביבה	תפקוד עקרי	תפקידים נוספים
<b>SP-1</b> Yin Bai Hidden white	בצד המדיאלי של הברוהן, 0.1 צון פרוקסימלית לפינת הציפורן.	Tibialis post. a. Medial Plantar A.+V	Tibialis & Dorsal digitalis n.	וויסות SP, חיזוק טחול, הרגעת נפש.	נקודת באר ועץ.
<b>SP-2</b> Da Du Great metropolis	בצד המדיאלי של הברוהן, דיסטאלית ואינפריורית למפרק המטטרסו - פלנגיאלית ה-1, במפגש העור האדום והלבן.	Tibialis post. a. Medial Plantar A.+V	Tibialis & Dorsal digitalis n.	חיזוק טחול, הטבה עם העיכול, טיהור חום.	נקודת מעיין, אש נקודת חיזוק.
<b>SP-3</b> Tai Bai Supreme white	בצד המדיאלי של כף הרגל פרוקסימלית למפרק המטטרסו - פלנגיאלית ה-1, במפגש העור האדום והלבן.	Tibialis post. a. Medial Plantar A.+V	Tibialis & Dorsal digitalis n. Plantar n.	חיזוק טחול, פיזור ליחה, חיזוק עמה"ש והזיכרון.	נקודת מקור נקודת פלג, אדמה נקודת השעה.
<b>SP-4</b> Gong Sun Yellow emperor	בצד המדיאלי של הברוהן, בשקע דיסטאלי ואינפריורי למטטרסלית ה-1, בין העור האדום והלבן.	Tibialis post. a. Medial Plantar A.+V	Tibialis & Dorsal digitalis n. Plantar n.	חיזוק טחול וקיבה. הסדרת דם ווסת, פיזור חסימות צי ודם ב MW. הרגעת הקיבה ותאבון.	נקודת חיבור. נקודת פתיחה של ה-Chong Mai.
<b>SP-5</b> Shang Qiu Shang hill	בשקע אנטריורי ואינפריורי של המלאולוס הפנימי. מדיאלית לגיד שריר טיביאליס אנטריור.	Medial Tarsal A. Great Saphenous V.	Saphenous n Tibialis n..	חיזוק טחול וקיבה, פיזור לחות(מה Lu), הטבה עם בעיות פרקים ע"ר לחות.	נקודת נהר, מתכת נקודת פיזור.
<b>SP-6</b> San Yin Jiao Three yin intersection	בצד המדיאלי של הרגל, 3 צון מעל מרכז המלאולוס המדיאלי, בגבול הפוסטריורי של הטיביה.	Tibialis post. a. & great Saphenous v.	Saphenous n Tibialis n..	הזנת דם ויין. הנעה, חיזוק, ניקוי וקרור דם. תמיכה בכבד ובכליות, וויסות רחם וווסת, הרגעת הנפש.	נקודת הצטלבות של מרידיאני יין הרגל.
<b>SP-7</b> Lou Gu Leaking vally	בצד המדיאלי של הרגל, 6 צון מעל מרכז המלאולוס המדיאלי, בקו המחבר SP-9.	Tibialis post. a. & great Saphenous v.	Saphenous n Tibialis n..	חיזוק טחול לבעיות מקומיות.	
<b>SP-8</b> Di Ji Earth`s crux	בצד המדיאלי של הרגל, 3 צון מתחת ל SP-9.	Great Saphenous V. Post Tibial A	Saphenous n Tibialis n..	מפסיקה כאב, מווסתת צי ודם, מאזנת רחם ומחזור.	נקודת הצטברות.
<b>SP-9</b> Yin Ling Quan Yin mound spring	בחלק המדיאלי של הרגל, מתחת צוואר הקונדייל המדיאלי, ובגובה הגבול בתחתון של הטיביאל טוברוסיטי.	Tibialis post. a. & great Saphenous v.	Saphenous n Tibialis n..	פיזור והנעת לחות וחום, הטבה עם מחמם תחתון, חיזוק כליות ושלפוחית.	נקודת ים ומים.

נקודת "ים הדם".	מקררת, מניעה ומחזקת דם. מסדירה ווסת.	Ant. Femoral cutaneous N.	Sup. Medial genicular A. +V., Popital A., small saphenous V.	2 צון מעל הגבול המדיאלי סופריורי של הפטלה.	<b>SP-10</b> Xue Hai Sea of blood
	לבעיות מקומיות.	Ant. Femoral cutaneous N.	Femoral A. +V Saphenous v.	6 צון מעל SP-10.	<b>SP-11</b> Ji Men Winnower gate
נקודת מפגש עם הכבד.	מחזקת יין.	Lateral Femoral cutaneous N. Iliioinguinal n	Iliioinguinal a	בקו הגובה של הסימפזיס פוביס, 3.5 צון לטרלית לקו האמצע.	<b>SP-12</b> Chong Men Surging gate
נקודה של ה- Yin Wei + מפגש עם הכבד.	לבעיות מקומיות.	Ilio- hypogastric n	Inferior epigastric a&v.	0.7 צון סופריורית ולטרלית ל- SP-12, 41, 12 צון לטרלית לקו האמצע.	<b>SP-13</b> Fu She Bowel abode
נקודה של ה- Yin Wei . Mai	מחממת מחמם אמצעי.	Subcostal n.	Subcostal a&v, Inferior epigastric a&v.	1.3 צון מתחת ל-SP-15 או 3 צון מעל SP-13.	<b>SP-14</b> Fu Jie Abdominal bind
נקודה של ה- Yin Wei . Mai	חיזוק טחול וגפיים, פיזור ליחה, וויסות ציי, הפסקת כאב, חיזוק המעי הגס.	Umbillicus n.	Inf. Epigasrial Intercostal A. +V.	4 צון לטרלית לטבור. לטרלית לשריר הרקטוס אבדומיניס.	<b>SP-15</b> Da Heng Great horizontal
נקודה של ה- Yin Wei Mai	לבעיות מקומיות.	Ant. Cutaneous Br. Of 10 <sup>th</sup> intercostal n.	Superior epigastric a.	3 צון מעל SP-15.	<b>SP-16</b> Fu Ai Abdominal lament
	מחזקת טחול וריאות.	Intercostal n.	Superior epigastric a.	6 צון לטרלית לקו האמצע, במרווח הבינצלעי ה- 5.	<b>SP-17</b> Shi Dou Food hole
	מורידה ציי מורד, מפסיקה שיעול.	Intercostal n.	Superior epigastric a.	6 צון לטרלית לפיטמה, ברווח הבינצלעי ה- 4.	<b>SP-18</b> Tian Xi Celestial ravine
	לבעיות מקומיות.	Intercostal n.	Superior epigastric a.	6 צון לטרלית לקו האמצע, במרווח הבין צלעי השלישי.	<b>SP-19</b> Xiong Xiang Chest village
	וויסות ציי הריאות.	Intercostal n.	Superior epigastric a.	6 צון לטרלית לקו האמצע, במרווח הבין צלעי השני.	<b>SP-20</b> Zhuo Rong All-round flourishing
נקודת חיבור מרכזית. (של כל מרידיאני החיבור)	הנעת דם בכלי הדם, הנעת ציי בגוף.	Intercostal n	6 <sup>th</sup> intercostal A. + V.	בקו אמצע בית השחי, במרווח הבין צלעי השישי. אמצע הדרך בין בית השחי וצלע 11.	<b>SP-21</b> Da Bao Great embracement