

## מיקום ותפקוד נקודות מרידיאן הקיבה

שם הנקודה	מיקום טופוגרפי	כלי דם בסביבה	עצבים בסביבה	תפקוד עקרי	תפקידים נוספים
<b>St-1</b> Cheng Qi Tear container	כשהמבט לפנים, בדיוק מתחת למרכז האישון.	Ant. Facial a & v.	Infraorbital n.	מבריקה עיניים, מסלקת רוח ומטהרת חום	הצטלבות עם ה CV + Yang Qiao
<b>St-2</b> Si Bai Four whites	צון מתחת למרכז האישון כשהמבט לפנים, בשקע האינפרה-אורביטלי.	Ant. Facial a & v.	Infraorbital n.	מסלקת רוח, מבריקה עיניים	נקודה על ה Yang Qiao
<b>St-3</b> Ju Liao Great bone-hole	מתחת למרכז האישון ובגובה הגבול התחתון של הנחיר.	Ant. Facial a & v.	Infraorbital n.	מסלקת רוח, נפיחות וכאב	הצטלבות עם ה Yang Qiao
<b>St-4</b> Di Cang Earth granary	מתחת למרכז האישון, בחלק הלטרלי של פינת הפה.	Ant. Facial a & v.	Infraorbital n.	מסלקת רוח וכאב	מפגש עם ה Yang + LI Qiao
<b>St-5</b> Dai Yin Great reception	אנטריורית ומתחת לחיבור המסטר עם המנדיבולה, בשקע על העצם.	Ant. Facial a & v.	Great auricular n.	מסלקת רוח ונפיחות	
<b>St-6</b> Jia Che Jawbone	רוחב אצבע אנט. וסופר. לזווית המנדיבולה במרכז הבליטה הנוצרת כשהשיניים קפוצות.	Ant. Facial a & v.	Great auricular n.	מסלקת רוח, מיטיבה עם לסת ושיניים	
<b>St-7</b> Xia Guan Below the joint	בשקע שבין הגבול התחתון של הקשת הזיגומטית לבין הקונדילוייד המנדיבולרי.	Superficial temporal vessel	Auriculo temporal n.	מסלקת רוח, מיטיבה עם אוזניים, לסת ושיניים, לכאבים	מפגש עם ה GB
<b>St-8</b> Tou Wei Head corner	חצי צון מעל ובאלכסון לפינת קו צמיחת השיער במצח.	Superficial temporal vessel	Auriculo temporal n.	מסלקת רוח וכאב, מבריקה עיניים	מפגש עם ה GB, נקודה על ה Yang Wei
<b>St-9</b> Ren Ying Man's prognosis	אנט. ל SCML בגובה הגרוגרת.	Carotid a. & Inter. Jugular v.	Laryngeal n.	מווסתת ציי ודם, מיטיבה עם גרון וצוואר, לנפיחות	מפגש עם ה GB, נקודת "ים האנרגיה"
<b>St-10</b> Shui Tu Water prominence	אנט. ל SCML ובאמצע הדרך שבין 9 ל- 11.	Carotid a. & Inter. Jugular v.	Laryngeal n.	תומכת בגרון, מחזקת Lu-Qi	
<b>St-11</b> Qi She Qi abode	בגבול העליון של הקלוויקולה, בין שני ראשי ה SCML.	Carotid a. & Inter. Jugular v.	Laryngeal n.	תומכת בגרון, מחזקת Lu-Qi	
<b>St-12</b> Que Pen Empty basin	במרכז הגומה הסופרה-קלוויקולרית, 4 צון לטרלית ל CV.	Cephalic v. & Thoraco-acrominal a.	Supraclavicular n.	מחזקת Lu-Qi, לציי מתמרד	מפגש כל מרידיאני היאנג

	לבעיות מקומיות	Supraclavicular n.	Cephalic v. & Thoraco-acromial a.	בגבול התחתון של הקלוויקולה, 4 צון לטרלית CV 21ל.	<b>St-13</b> Qi Hu Qi door
	לבעיות מקומיות	Supraclavicular n.	Cephalic v. & Thoraco-acromial a. Lateral thoracic a.	בר.ב.צ ה-I, 4 צון לטרלית CV20 ל	<b>St-14</b> Ku Fang Storeroom
	תומכת בחזה, משככת כאבים	Supraclavicular n.	Lateral thoracic a.	בר.ב.צ ה-II, 4 צון לטרלית CV 19ל.	<b>St-15</b> Wu Yi Roof
	מרגיעה שיעול וצפצופים, תומכת בחזה (חלב אם)	Intercostal ,cutaneous & long thoracic n.	Lateral thoracic a.	בר.ב.צ ה-III, 4 צון לטרלית CV 18ל.	<b>St-16</b> Ying Chuang Breast window
אסורה לדיקור ומוקסה	מזרזת צירים, מעודדת הפרשת חלב	Intercostal ,cutaneous & long thoracic n.	Lateral thoracic a.	במרכז הפיטמה.	<b>St-17</b> Ru Zhong Breast center
	<b>מגבירה ומסדירה חלב אם</b>	Intercostal ,cutaneous & long thoracic n.	Lateral thoracic a.	בר.ב.צ ה-V, 4 צון לטרלית ל CV 16.	<b>St-18</b> Ru Gen Breast root
	מסדירה מחמם אמצעי	Intercostal ,cutaneous & long thoracic n.	Lateral thoracic a. Superior epigastric a.	6 צון מעל הטבור, 2 צון לטרלית ל CV 14.	<b>St-19</b> Bu Rong Not contained
	מרגיעה St, מפורת לחות מהמעיים, להתמרדות הצ'י של St ו Lu	Intercostal ,cutaneous & long thoracic n.	Lateral thoracic a. Superior epigastric a.	5 צון מעל הטבור, 2 צון לטרלית ל CV 13.	<b>St-20</b> Cheng Man Assuming fullness
	<b>מוסדת St-Qi</b> , מכניעה צ'י מורד ומסדירה MJ	Intercostal ,cutaneous & long thoracic n.	Lateral thoracic a. Superior epigastric a.	4 צון מעל הטבור, 2 צון לטרלית ל CV12.	<b>St-21</b> Liang Men Beam gate
	מסדירה מעיים, מיטיבה עם ה UB	Intercostal ,cutaneous & long thoracic n.	Lateral thoracic a. Superior epigastric a.	3 צון מעל הטבור, 2 צון לטרלית ל CV 11.	<b>St-22</b> Guan Men Pass gate
	מרגיעה נפש (ע'יי התמרת ליחה), מסדירה MJ	Intercostal ,cutaneous & long thoracic n.	Lateral thoracic a. Superior epigastric a.	2 צון מעל הטבור, 2 צון לטרלית ל CV 10.	<b>St-23</b> Tai Yi Supreme unity
	מרגיעה נפש, מסדירה St	Intercostal ,cutaneous & long thoracic n.	Lateral thoracic a. Superior epigastric a.	צון מעל הטבור, 2 צון לטרלית ל CV 9.	<b>St-24</b> Hua Rou Men Slippery flesh gate
<b>LI MU</b> נקודת הצטברות קדמית של ה St	<b>מסדירה + Wei</b> , <b>SP + St</b> , <b>Ying</b> מוסדת מעיים, מנקה חום ולחות	Intercostal ,cutaneous & long thoracic n.	Lateral thoracic a. Superior epigastric a.	2 צון לטרלית למרכז הטבור.	<b>St-25</b> Tian Shu Celestial pivot

	מפזרת קור וכאב	Cutaneous n.	Inferior epigastric a & v.	צון מתחת לטבור, 2 צון לטרלית ל CV 7	<b>St-26</b> Wai Ling Outer mound
	מחזקת Kid ו Jing מווסתת צי, מעודדת השתנה	Cutaneous n.	Inferior epigastric a & v.	2 צון מתחת לטבור, 2 צון לטרלית ל CV 5.	<b>St-27</b> Da Ju Great gigantic
	<b>פנתחת מעברי מים</b> , מווסתת LJ, מיטיבה עם UB ורחם.	Cutaneous n.	Inferior epigastric a & v.	3 צון מתחת לטבור, 2 צון לטרלית ל CV 4.	<b>St-28</b> Shui Dao Waterway
	מחממת LJ, מסדירה ווסת, לבעיות גניטליות	Cutaneous n.	Inferior epigastric a & v.	4 צון מתחת לטבור, 2 צון לטרלית ל CV 3.	<b>St-29</b> Gui Lai Return
	<b>מווסתת St Qi</b> , דם ו Chong נקודה על ה Chong, נקודת ים התזונה	Cutaneous n.	Inferior epigastric a & v.	5 צון מתחת לטבור, 2 צון לטרלית ל CV 2	<b>St-30</b> Qi Chong Surging qi
	מסלקת רוח, לסירקולצית צי לרגליים	Lateral femoral perforating n. & lateral cutaneous n. of thigh	Lateral femoral perforating a.	במפגש הקו היורד מה ASIS עם הגבול התחתון של הפוביק.	<b>St-31</b> Bi Guan Thigh joint
השפעה מיוחדת על ורידים ועורקים	מסלקת לחות	Lateral femoral perforating n. & lateral cutaneous n. of thigh	Lateral femoral perforating a.	6 צון מעל הגבול העליון של הפטלה על הקו המחבר את ה ASIS עם הגבול הסופריורי לטרלי של הפטלה.	<b>St-32</b> Femour Fu Tu Crouching rabbit
	מפזרת רוח ולחות	Lateral femoral perforating n. & lateral cutaneous n. of thigh	Lateral femoral perforating a.	3 צון מעל הגבול הסופריורי- לטרלי של הפטלה בין הרקטוס פמוריס לבין הוסטוס מדיאליס.	<b>St-33</b> Yin Shi Yin market
<b>נקודת הצטברות</b>	מווסתת St, מרגיעה כאב, למצבים אקוטים	Lateral femoral perforating n. & lateral cutaneous n. of thigh	Lateral femoral perforating a.	2 צון מעל הגבול הסופריורי- לטרלי של הפטלה	<b>St-34</b> Liang Qiu Beam hill
קיימות שתי "עיני נמר". אחת מדיאלית ואחת לטרלית.	מפזרת רוח, לחות, נפיחות וכאב	Lateral cutaneous n. of thigh	Inferior lateral genicular a.	בשקע, בגבול התחתון של הפטלה, לטרלית לרצועת הפטלה.	<b>St-35</b> Du Bi Calf's nose
נקודת ים, אדמה, השעה, נקודת ים התזונה	<b>מווסתת SP / St</b> , <b>Wei + Ying</b> , מעיים. מחזקת צי, מזינה דם ויין	Br. of saphenous v.	Tibial anterior a.	3 צון מתחת ל St-35, רוחב אצבע לטרלית לרכס הטיביה.	<b>St-36</b> Zu San Li Leg three li
<b>נקודת ים תחתונה של ה LI</b> , נקודת ים הדם	מווסתת St ומעיים, <b>מנקה חום ולחות</b>	Br. of saphenous v.	Tibial anterior a.	6 צון מתחת ל St-35, רוחב אצבע לטרלית לרכס הטיביה.	<b>St-37</b> Shang Ju Xu Upper great hollow

	<b>לבעיות כתף</b>	Cutaneous br. of lateral popliteal n.	Tibial anterior a.	8 צון מתחת ל St-35, רוחב אצבע לטרלית לרכס הטיביה.	<b>St-38</b> Tiao Kou Ribbon opening
<b>נקודת ים תחתונה של ה SI</b> , נקודת ים הדם	מטהרת מעיים, מסלקת לחות ורוח	Cutaneous br. of lateral popliteal n.	Tibial anterior a.	9 צון מתחת ל St-35, רוחב אצבע לטרלית לרכס הטיביה.	<b>St-39</b> Xia Ju Xu Lower great hollow
<b>נקודת חיבור</b>	<b>מפזרת ליחה ולחות מכל הגוף ( Lu + ) ( Ht )</b>	Cutaneous br. of lateral popliteal n.	Tibial anterior a.	רוחב אצבע לטרלית ל St-38.	<b>St-40</b> Feng Long Bountiful bulge
נקודת נהר, אש, נקודת חיזוק	<b>מנקה חום מה St</b> , מרגיעה נפש	Deep & superficial peroneal n. Musculo cutaneous n.	Dorsalis pedis a.	בצד הדורסלי של כף הרגל, במפרק הקרסול, בין גיד האקסטנסור הלואיס לונגוס לאקסטנסור דיגיטורום לונגוס.	<b>St-41</b> Jie Xi Ravine divide
<b>נקודת מקור</b>	מחזקת SP / St, מרגיעה נפש	Deep & superficial peroneal n. Musculo cutaneous n.	Dorsalis pedis a.	בנקודה הגבוהה ביותר בחלק הדורסלי, בשקע שבין העצמות המטטרסליות 2 ו- 3 לבין הקוניפורם.	<b>St-42</b> Chong Yang Surging yang
נקודת פלג, עץ	מוסתת SP ו Yang Ming, מסלקת חום	Deep & superficial peroneal n. Musculo cutaneous n.	Dorsal venous arch	בין המטטרסלית ה- 2 וה- 3, בשקע העמוק הראשון, פרוקסימלית למפרק המטטרסו-פלנגיאלי.	<b>St-43</b> Xian Gu Sunken valley
נקודת מעיין, נקודת מים	<b>מפזרת חום ורוח מה Yang Ming</b> , מסדירה עיכול	Deep & superficial peroneal n. Musculo cutaneous n.	Dorsal metatarsal a.	באמצע הדרך שבין קצה הקרום שבין בוחן 2 לבוחן 3, לבין המפרק המטטרסו-פלנגיאלי.	<b>St-44</b> Nei Ting Inner court
נקודת באר, מתכת, נקודת פיזור, Jing point	<b>מנקה חום מהגוף כולו, מרגיעה נפש</b>	Deep & superficial peroneal n. Musculo cutaneous n.	Dorsal digital a.	לטרלית לציפורן של הבוחן השניה, 0.1 צון פרוקסימלית לבסיס הציפורן.	<b>St-45</b> Li Dui Severe mouth