

## מיקום ותפקוד נקודות התלת מחמם

שם הנקודה	מיקום טופוגרפי	כלי דם בסביבה	עצבים בסביבה	תפקוד עקרי	תפקידים נוספים
<b>TW-1</b> Guan Chong Passage hub	בצד האולנרי של הקמיצה, 0.1 צון פרוקסימלית לפינת הציפורן.	Ulnar a.	Ulnar n.	טיהור חום, סילוק רוח ופירכוסים, המרצת דם.	נקודת באר ומתכת.
<b>TW-2</b> Ye Men Humor gate	במרכז הקרום שבין הקמיצה לזרת.	Dorsal metacarpal a.	Ulnar n.	לבעיות אוזניים וסילוק רוח.	נקודת מעיין ומים.
<b>TW-3</b> Hand zhong zhu Central islet	כשהיד מאוגרפת, פרוקסימלית לצוואר ראשי המטקרפליות 4 ו 5.	Dorsal metacarpal a. Dorsal v.	Ulnar n.	לבעיות אוזניים, לוויסות זרימת צי, הרגעה, סילוק רוח.	נקודת פלג, עץ, נקודת חיזוק.
<b>TW-4</b> Yang Chi Yang pool	בצד הדורסלי של פרק כף היד, אולנרית לאקסטנסור דיגיטורום.	Dorsal v.	Dorsal br. Of ulnar n.	הרגעת גידים, טיהור חום, חיזוק מחממים, מחזקת את ה chong וה cv בשליטה על הדם וחיזוק הצי.	נקודת מקור.
<b>TW-5</b> Wai Guan Outer pass	בגב האמה, 2 צון פרוקסימלית לפרק כף היד, בין הרדיוס לאולנה. רדיאלית לגיד.	Cephalic v.	Cutaneous antebrachi n.	פיזור רוח חמה, הרגעת גידים, הורדת יאנג הכבד, לבעיות אוזניים.	נקודת חיבור, נקודת פתיחה של ה Yang Wei Mai
<b>TW-6</b> Zhi Gou Branch ditch	בגב האמה, 3 צון פרוקסימלית לפרק כף היד, בין הרדיוס לאולנה. רדיאלית לגיד.	Cephalic v.	Cutaneous antebrachi n.	סילוק חסימות מה LI, וויסות צי, טיהור חום וסילוק רוח מכל המחממים.	נקודת נהר, נקודת אש.
<b>TW-7</b> Hui Zong Convergence and gathering	רוחב אצבע אולנרית ל TW-6 ואולנרית לגיד.	Cephalic v.	Cutaneous antebrachi n.	מפסיקה כאב, לחסימות בערוץ.	נקודת הצטברות.
<b>TW-8</b> San Yang Luo Three yang connection	צון מעל TW-6.	Cephalic v.	Cutaneous antebrachi n.	טיהור חום מהיאנגים של היד, סילוק חסימות מהערוץ.	מפגש שלוש היאנגים של היד.
<b>TW-9</b> Si Du Four rivers	בגב האמה, 7 צון פרוקסימלית לפרק כף היד, בין הרדיוס לאולנה.	Cephalic v.	Cutaneous antebrachi n.	מניעה חסימות בגרון.	
<b>TW-10</b> Tian Jing Celestial well	כשהמרפק כפוף, בשקע מעל האולקרנון (לטרלית לגיד הטריספס)	Profunda brachi a	Cutaneous antebrachi n.	מגבירה St-Qi, מסדירה ying ו Wei, Qi, מרגיעה גידים.	נקודת ים, אדמה, פיזור.

	השפעה על ראש ועיניים.	Cutaneous antebrachi n.	Profunda brachi a	צון מעל 10 TW	<b>TW-11</b> Qing Leng Yuan Clear cold abyss
	לבעיות מקומיות.	Cutaneous antebrachi n.	Profunda brachi a	5 צון מעל האולקרנון - אמצע הדרך בין TW11 ל TW13. על הקו המחבר את האולקרנון עם TW14.	<b>TW-12</b> Xiao Luo Dispersing riverbed
נקודה של ה Yang Wei Mai .	לבעיות מקומיות.	Cutaneous antebrachi n.	Profunda brachi a	על הקו המחבר את האולקרנון עם TW14, בגבול האחורי של שריר הדלתואיד.	<b>TW-13</b> Nao Hui Upper arm convergence
	לבעיות מקומיות.	Supra clavicular n.	Posterior humeral circumflex a.	בשקע, מאחורי ותחת לאקרומיון.	<b>TW-14</b> Jian Liao Shoulder bone-hole
נקודה של ה Yang Wei Mai .	לבעיות מקומיות.	Supra clavicular n	Supra clavicular a	באמצע הדרך שבין C7 לקצה האקרומיון או בין GB21 ל SI13.	<b>TW-15</b> Tian Liao Celestial bone-hole
	לחסימות צי ופתיחת עיניים, אוזניים ואף. הטבה עם הגרון.	Supra clavicular n	Ext. jugular v. occipital a.	מאחורי ומתחת למסטואיד פרוסס בגבול הפוסטריורי של ה-SCM, בגובה זווית המנדיבולה.	<b>TW-16</b> Tian You Celestial window
מפגש עם ה GB .	סילוק רוח, הטבה עם שמיעה וראיה.	Great auricular n.	Ext. jugular v. occipital a. maxillary vessels	מאחורי התנוד בשקע העמוק שבין המסטואיד למנדיבולה.	<b>TW-17</b> Yi Feng Wind screen
	מיטיבה עם כאבי ראש ואזניים	Great auricular n.	Superficial temporal a.	מאחורי האוזן על הקשת שבין TW 17 ל TW 20, שני שלישי דרך מתחת ל TW20.	<b>TW-18</b> Qi Mai Spasm vessel
	אמפירית - לדיספניאה	Great auricular n.	Superficial temporal a.	מאחורי האוזן על הקשת שבין TW 17 ל TW 20, שלישי דרך מתחת ל TW20.	<b>TW-19</b> Lu Xi Skull rest
	לבעיות מקומיות.	Great auricular n.	Superficial temporal a.	בקו השיער, מעל הקצה העליון של האוזן.	<b>TW-20</b> Jiao Sun Angle vertex

הצטלבות עם GB	לבעיות מקומיות.	Auriculo temporal n.	Superficial temporal a	אנטריורית ל- Supra tragic notch בשקע, כשהפה פתוח.	<b>TW-21</b> Er Men Ear gate
	לבעיות מקומיות.	Auriculo temporal n.	Superficial temporal a.	אנטריורית לגבול העליון של שורש האפרכסת ופוסטריורית לעורק הטמפורלי.	<b>TW-22</b> Ear-He Liao Harmony bone-hole
	מסלקת רוח ומפסיקה כאב, מחזירה ניצוץ לעיניים, מטהרת אש.	Supra orbital n.	Superficial temporal a.	בקצה הלטרלי של הגבה, בשקע.	<b>TW-23</b> Si Zhu Kong Silk bamboo hole