

מיקום ותפקוד נקודות מרידיאן שלפוחית השתן

שם הנקודה	מיקום טופוגרפי	כלי דם בסביבה	עצבים בסביבה	תפקוד עקרי	תפקידים נוספים
UB-1 Jing Ming Bright eyes	0.1 צון מדיאלית וסופריוורית לקנטוס הפנימי של העין.	Facial a. & v.	Infra trochlear n.	מיטיבה עם העיניים , מסלקת רוח ומנקה חום	נקודת מפגש עם St , SI , Yang . GV , TW ,GB + Yin Qiao Mai
UB-2 Zan Zhu Bamboo gathering	בגבול המדיאלי של הגבה, מעל UB 1.	Supraorbital v.	Supratrochlear & Frontal n.	מסלקת רוח וחום , טובה לעיניים ואף מנקזת סינוסים	
UB-3 Mei Chong Eyebrow ascension	חצי צון פוסט. לקו השיער, בדיוק מעל UB 2.	Ant. Br. of superficial temporal vessels	Frontal n.	מסלקת רוח וחום , טובה לעיניים ואף מנקזת סינוסים	
UB-4 Qu Chai Deviating turn	חצי צון פוסט. לקו השיער, צון וחצי לטרלית GV 245.	Ant. Br. of superficial temporal vessels	Supra orbitaln.	מסלקת רוח וחום , טובה לעיניים ואף מנקזת סינוסים	
UB-5 Wu Chu Fifth place	חצי צון פוסט. UB 45.	Ant. Br. of superficial temporal vessels	Supra orbitaln.	מסלקת רוח וחום	
UB-6 Cheng Guang Light guard	2.5 צון פוסט. לקו השיער, צון וחצי לטרלית ל GV.	Ant. Br. of superficial temporal vessels	Supra orbitaln.	מסלקת רוח וחום מיטיבה עם הראש העיניים והאף	
UB-7 Tong Tian Celestial connection	4 צון פוסט. לקו השיער, צון וחצי לטרלית ל GV.	Posterior auricular a. & v.	Great occipital n.	מסלקת רוח וחום מיטיבה עם האף והנשימה	
UB-8 Luo Gue Declining connection	5.5 צון פוסט. לקו השיער, צון וחצי לטרלית ל GV.	Posterior auricular a. & v.	Great occipital n.	מסלקת רוח ליחה וחום , מנקה את הראש ומרגיעה	
UB-9 Yu Zhen Jade pillow	מעל האוקסיפיטל פרוטורנס, 1.3 צון לטרלית ל GV.	Posterior auricular a. & v. Occipital a.	Great occipital n.	מסלקת רוח וקור, מיטיבה עם אף ועיניים.	
UB-10 Tian Zhu Celestial pillar	1.3 צון לטרלית ל GV, 15 בשקע, לטרלית לסיב אחד של הטרפז.	Posterior auricular a. & v. Occipital a.	Great occipital n.	מוסתת צי, משקיטה רוח, מרגיעה, מיטיבה עם צוואר וראש	נקודת אשנב לרקיע
UB-11 Da Shu Great shuttle	מתחת ל T 1, 1.5 צון לטרלית.	Intercostal a.& v.	Thoracic & intercostal n.	מיטיבה עם עצמות ומפרקים, מסלקת פתוגנים חיצוניים	השפעה על עצמות, נקודת ים הדם, מפגש עם GV , GB , TW , SI
UB-12 Feng Men Wind gate	מתחת ל T 2, 1.5 צון לטרלית.	Intercostal a.& v.	Thoracic & intercostal n.	מסלקת רוח, מחזקת Lu ו Wei	השפעה על הרוח, מפגש עם GV
UB-13 Fei Shu Lung shu	מתחת ל T 3, 1.5 צון לטרלית.	Intercostal a.& v.	Thoracic & intercostal n.	חיזוק Lu Qi + Yin , סילוק רוח וחום מהריאות	Lu Shu
UB-14 Jue Yin Shu Jue yin shu	מתחת ל T 4, 1.5 צון לטרלית.	Intercostal a.& v.	Thoracic & intercostal n.	מחליקה כבד, פותחת חזה, מסדירה לב	Pc Shu

Ht Shu	מחזקת, מזינה ומווסתת Ht Qi מרגיעה, פותחת חזה	Thoracic & intercostal n.	Intercostal a.& v.	מתחת ל T 5 צון לטרלית.	UB-15 Xin Shu Heart shu
GV Shu	וויסות ציי בחזה ובבטן, פיזור עודף יאנג ב GV	Thoracic & intercostal n.	Intercostal a.& v.	מתחת ל T 6, צון לטרלית.	UB-16 Du Shu Governing shu
השפעה של דם וסרעפת	טהור סטאזיס וחום, לדימום, להזנה והסדרת דם. לציי מורד, פתיחת סרעפת חזה	Thoracic & intercostal n.	Intercostal a.& v.	מתחת ל T 7, צון לטרלית.	UB-17 Ge Shu Diaphragm shu
נקודת השפעה על הלב.	שולטת ומסדירה תפקודי לבלב.			מתחת ל T8, 1.5, צון לטרלית ל GV.	UB 17.5 Yi Shu
Liv Shu	מזרימה ציי הכבד, מווסתת ומזרימה דם הכבד, מסלקת רוח, מקררת אש, לחות חמה. טובה לעיניים וגידים.	Thoracic & intercostal n.	Intercostal a.& v.	מתחת ל T 9, צון לטרלית.	UB-18 Gan Shu Liver shu
GB Shu	פיזור לחות חמה מכבד וGB, סילוק פתוגנים מ Shao Yang, חיזוק GB	Thoracic & intercostal n.	Intercostal a.& v.	מתחת ל T 10, צון לטרלית.	UB-19 Dan Shu Gallbladder shu
SP Shu	מחזקת + SP Qi Yang, פיזור לחות מחזקת ומסדירה דם, מחממת ומסדירה MJ	Thoracic & intercostal n.	Intercostal a.& v.	מתחת ל T 11, צון לטרלית.	UB-20 Pi Shu Spleen shu
St-Shu	מסדירה St Qi ו MJ	Thoracic & intercostal n.	Intercostal a.& v.	מתחת ל T 12, צון לטרלית.	UB-21 Wei Shu Stomach shu
TW Shu	מניעה ומסדירה SP, TW ו St, מעברי מים, מפזרת לחות	Lumbar plexus n.	Intercostal a.& v.	מתחת ל L 1, צון לטרלית.	UB-22 San Jiao Shu Triple burner shu
Kid Shu	מחזקת ומסדירה Kid, Ying, Qi, Yin, Yang, מווסתת נוזלים, לבעיות שתן, רחם, אזניים וגב תחתון	Lumbar plexus n	Intercostal a.& v.	מתחת ל L 2, צון לטרלית.	UB-23 Shem Shu Kidney shu
השפעה על הצי	מחזקת גב תחתון ורגליים, מסדירה ציי ודם	Lumbar plexus n		מתחת ל L 3, צון לטרלית.	UB-24 Qi Hai Shu Sea of qi shu
LI Shu	מסדירה מעיים, לגב תחתון ורגליים	Lumbar plexus n		מתחת ל L 4, צון לטרלית.	UB-25 Da Cang Shu Large intestine shu
השפעה על גב תחתון	מחזקת אזור לומברי, מסדירה LJ	Gluteal n. & Sacral n./plexus	Superior gluteal a.	מתחת ל L 5, צון לטרלית.	UB-26 Guan Yuan Shu Origin pass shu

SI Shu	מחזקת ומסדירה מפרידה SI ו UB , טהור מעכור	Gluteal n. Sacral n./plexus	Superior gluteal a.	מתחת ל S 1 , 1.5 צון לטרלית.	UB-27 Xiao Chang Shu Small intestine shu
UB Shu	מסדירה UB , טובה לגב תחתון ורגליים, מנקה לחות חמה מ LJ	Gluteal n. Sacral n./plexus	Superior gluteal a.	מתחת ל S 2 , 1.5 צון לטרלית.	UB-28 Pang Guang Shu Bladder shu
	מחזקת אזור לומברי, מפזרת קור, מפסיקה שלשול	Gluteal n. Sacral n./plexus	Superior & inferior gluteal a.	מתחת ל S 3 , 1.5 צון לטרלית.	UB-29 Zhong Lu Shu Central backbone shu
	לאזור לומברי ורגליים, מסדירה ווסת וגניטליה	Gluteal n. Sacral n./plexus	Superior & inferior gluteal a.	מתחת ל S 4 , 1.5 צון לטרלית.	UB-30 Bai Huan Shu White ring shu
מפגש עם ה GB	לאזור לומברי ורגליים, מסדירה ווסת וגניטליה			בתוך הפורמן הראשון.	UB-31 Shang Liao Upper bone- hole
מפגש עם ה GB	לאזור לומברי ורגליים, מסדירה ווסת וגניטליה			בתוך הפורמן השני.	UB-32 Ci Liao Second bone- hole
מפגש עם ה GB	לאזור לומברי ורגליים, מסדירה ווסת וגניטליה			בתוך הפורמן השלישי.	UB-33 Zong Liao Central bone- hole
מפגש עם ה GB	לאזור לומברי ורגליים, מסדירה ווסת וגניטליה			בתוך הפורמן הרביעי.	UB-34 Xia Liao Lower bone-hole
	מווסתת LJ , טובה לקוקסיקס, לבעיות צואה, שתן וטחורים			חצי צון לטרלית לקצה הקוקסיקס	UB-35 Hui Yang Meeting of yang
	פיזור לחות ורוח, וויסות LJ, לגב תחתון וטחורים.			במרכז הקפל הגלוטאלי.	UB-36 Cheng Fu Spport
	מיטיבה עם אזור לומברי			6 צון מתחת ל 36 UB , על הקו המחבר את 36 עם 40.	UB-37 Yin Men Gate of abundance
	מרגיעה גידים ומשככת כאב			צון מעל 39 UB.	UB-38 Fu Xi Superficial cleft
ים תחתונה של TW	מסדירה TW מווסתת השתנה			בחלק הלטרלי של הפופליטאל פוסה, מדיאלית לביספס.	UB-39 Wei Yang Bend yang

נקודת ים, אדמה נקודה שליטה ראשית על הגב	מיטיבה עם אזור לומברי וברכיים, קירור דם, ל UTI להקאה ושלושים			במרכז הקפל הפופליטאלי – בין הביספס לגידי ה"סמיים"	UB-40 Wei Zhong Bend middle
מפגש עם SI	מסלקת רוח וקור	Thoracic & intercostal n.	Intercostal a.& v.	מתחת ל- T 2, 3 צון לטרלית ל. GV	UB-41 Fu Feng Attached branch
השפעה על Po	חיזוק והזנת Lu, לצער ודאגה	Thoracic & intercostal n.	Intercostal a.& v.	מתחת ל- T 3, 3 צון לטרלית ל. GV	UB-42 Po Hu Po door
	הזנה וחיזוק Lu, Ht, Kid, SP, St מזינה יין, מנקה חום, לחולשה ומחלות כרוניות. נקודה מרגיעה	Thoracic & intercostal n.	Intercostal a.& v.	מתחת ל- T 4, 3 צון לטרלית ל. GV	UB-43 Gao Huang Shu Gao huang shu
השפעה על Shen	פותחת את החזה, מרגיעה, לדיכאון אינסומניה, חרדה	Thoracic & intercostal n.	Intercostal a.& v.	מתחת ל- T 5, 3 צון לטרלית ל. GV	UB-44 Shen Tang Spirit hall
	מסלקת רוח, מנקה חום, מפזרת Lu Qi, הגברת ציי דם	Thoracic & intercostal n.	Intercostal a.& v.	מתחת ל- T 6, 3 צון לטרלית ל. GV	UB-45 Yi Xi Yi xi
	מסדירה סרעפת ו MJ	Thoracic & intercostal n.	Intercostal a.& v.	מתחת ל- T 7, 3 צון לטרלית ל. GV	UB-46 Ge Guan Diaphragm pass
השפעה על Hun	מחליקה Liv Qi, מרגיעה גידים, מסדירה MJ, מעגנת Hun	Thoracic & intercostal n.	Intercostal a.& v.	מתחת ל- T 9, 3 צון לטרלית ל. GV	UB-47 Hun Men Hun gate
	מסדירה GB ו MJ	Thoracic & intercostal n.	Intercostal a.& v.	מתחת ל- T 10, 3 צון לטרלית ל. GV	UB-48 Yang Gang Yang headrope
השפעה על Yi	מנקה לחות חמה, מסדירה SP ו St, ליכרון וריכוז	Thoracic & intercostal n.	Intercostal a.& v.	מתחת ל- T 11, 3 צון לטרלית ל. GV	UB-49 Yi She Reflection abode
	מסדירה MJ	Thoracic & intercostal n.	Intercostal a.& v.	מתחת ל- T12, 3 צון לטרלית ל. GV	UB-50 Wei Cang Stomach granary
	מפזרת חסימות ממערכת העיכול	Thoracic & intercostal n.	Intercostal a.& v.	מתחת ל- L 1, 3 צון לטרלית ל. GV	UB-51 Huang Men Huang gate
השפעה על Zhi	מחזקת כליות, טובה ל Jing, מסדירה שתן, מחזקת גב תחתון וכוח רצון	Thoracic & intercostal n.	Intercostal a.& v.	מתחת ל- L 2 - 3 צון לטרלית ל. GV	UB-52 Zhi Shi Will chamber
	מיטיבה עם אזור לומברי, מסדירה LJ, בעיות השתנה			מתחת ל- S 2, 3 צון לטרלית ל. GV	UB-53 Bao Huang Bladder huang

	מיטיבה עם אזור לומברי, לבעיות השתנה וטחורים			3 צון לטרלית 25 GV, בגובה הסקרל היאטוס.	UB-54 Zhi Bian Sequential limit
	מחזקת גב תחתון, לדימום רחמי, CV ו Chong, לכאבים גינטליים	Posterior cutaneous n. of thigh	Posterior tibialis a. + Tibialis v.	2 צון דיסטלית ל 40 UB.	UB-55 He Yang Yang union
	מיטיבה עם גידים	Posterior cutaneous n. of thigh	Posterior tibialis a. + Tibialis v.	באמצע הדרך שבין 55 UB ל 57 UB.	UB-56 Cheng Jin Sinew support
	מרגיעה גידים, לטחורים, LBP	Sural n.	Posterior tibialis a. + Tibialis v.	8 צון מתחת ל 40 UB.	UB-57 Cheng Shan Mountain support
נקודת חיבור	מחזקת כליות, לטחורים, מפזרת רוח מה Tai Yang	Sural n.	Posterior tibialis a. + Tibialis v. Saphenous v.	צון אינפרירית ולטרלית ל 57 UB.	UB-58 Fei Yang Taking flight
הצטברות של ה Yang Qiao Mai	מיטיבה עם אזור לומברי ורגליים	Sural n.	Posterior tibialis a. + Tibialis v. Saphenous v.	3 צון מעל UB 60, פוסטריורית למלאולוס הטרלי.	UB-59 Fu Yang Instep yang
נקודת אש, נקודת נהר	מסלקת רוח וכאב מחזקת אזור לומברי וכליות, מעוררת צירים.	Sural n.	Saphenous v. Lat. & Post. malleolus a.	בין מרכז המלאולוס הטרלי לגיד אכילס.	UB-60 Kun Lun Kunlun mountains
מפגש עם Yang Qiao Mai	מרגיעה גידים	Sural n.	Saphenous v. Lat. & Post. malleolus a.	צון וחצי דיסטלית ל UB 60, על העקב.	UB-61 Pu Shen Subservient visitor
נקודת פתיחה של ה Yang Qiao Mai	פותחת ומניעה הרגעה, לבעיות ראש, עיניים, לאפילפסיה.	Lateral cutaneous n. of foot.	Saphenous v. Lat. & Post. malleolus a.	בשקע, במרכז הגבול התחתון של המלאולוס הטרלי.	UB-62 Shen Mai Extending vessel
נקודת הצטברות, נקודת מפגש עם ה Yang Wei	מרגיעה רוח גידים ונפש	Lateral cutaneous n. of foot.	Dorsal venous + plantar arch, Plantar metatarsal a.	בשקע, מתחת למרכז הקובואיד.	UB-63 Jin Men Metal gate
נקודת מקור	מנקה ראש ועיניים, מפזרת רוח, מרגיעה	Lateral cutaneous n. of foot.	Dorsal venous + plantar arch, Plantar metatarsal a.	דיסטלית לבסיס המטטרסלית ה-5.	UB-64 Jing Gu Capital bone
נקודת עץ, פלג, נקודת פיזור	מנקה ראש ועיניים, מפזרת רוח	Lateral cutaneous n. of foot.	Dorsal venous + plantar arch, Plantar metatarsal a.	פרוקסימלית לצוואר המטטרסלית ה-5.	UB-65 Shu Gu Bundle bone
נקודת מים, מעין, נקודת השעה	מנקה את הראש, משקיטה פחד, מרגיעה, מפזרת רוח ומטהרת חום	Lateral cutaneous n. of foot.	Dorsal venous + plantar arch, Plantar metatarsal a.	דיסטלית למפרק המטטרסו-פלנגיאלי ה-5.	UB-66 Foot-Tong Gu Valley passage
Jing Point, נקודת מתכת, באר, נקודת חיזוק.	מסלקת רוח וחום , מטהרת מוח, אש, מבריקה עיניים, להפיכת עובר	Lateral cutaneous n. of foot.	Plantar digital a.	בצד הטרלי של ה-0.1, 5, צון פרוקסימלית לבסיס הציפורן.	UB-67 Zhi Yin Reaching yin