

ידיעון להורים על הפרעות קשב

ADHD הוא מצב נוירולוגי ולא פסיכולוגי! הוכח כי טיפול תרופתי בשילוב עם שיטות טיפול משלימות נותן את המענה המוצלח ביותר. המרפאה המשלימה לילדים מלווה את הילד ומשפחתו בתהליך הטיפול המקיף, החל מטיפול בהפרעות שינה, תזונה לקויה, התמודדות עם מצבי מתח, לחץ וכעסים, דרך התמודדות עם תופעות לוואי ופיקוח רציף של התקדמות הילד במסגרת משפחתית וסביבתית.

סדרת הטיפולים כוללת גם הנחיית הורים בנושאים חשובים כגון גבולות, סדר יום, חשיבה חיובית, התאמת חוגים, הדבקת פערי לימוד ועוד.

שיטת הטיפול בהפרעות קשב עם או ללא היפראקטיביות תומכת בשיפור הריכוז והקשב ובעיקר בשיפור הרגלים לקויים על רקע הפרעה או על רקע סביבתי. הטיפול מבוסס על מערכת משולבת של טיפולים התנהגותיים, טיפולי שיאצו ורפואה סינית, הכוללים טכניקות הרפיה, נטרול בעיות שעלולות להחמיר את התופעה (הפרעות שינה, למשל), זיהוי התחושה המקדימה להיווצרות תגובה אימפולסיבית וביטולה.

הצלחת הטיפול תלויה במוטיבציה של הילד ובשיתוף הפעולה של ההורים והסביבה. השיטה נרכשת בסדרת מפגשים לאורך כשלושה חודשים, במהלכה מתבקש הילד לתרגל טכניקות פשוטות לאורך מספר דקות מידי יום.

הטיפול מבוצע על ידי צוות המרפאה המשלימה לילדים בוולפסון ואינו מכוסה על ידי קופות החולים השונות. עלות הטיפול 150 ₪ לפגישה ראשונה ועוד 680 ₪ עבור סדרה של 8 טיפולים.

לצורך שיפור הצלחת הטיפול חשוב לקרוא את המאמר המלא המסקר את השיטה הטיפולית -

<http://www.tmurot.org.il/article.asp?id=187>

למידע מפורט על המרפאה המשלימה במרכז רפואי וולפסון יש ללחוץ -

http://www.tmurot.org.il/category.asp?cat_id=75

אם הנכם מעוניינים להשתלב בטיפול, אנא, מלאו את הפרטים הבאים וניצור עמכם קשר בהקדם:

שם הילד:	שם ההורה:	שם משפחה:
אזור מגורים:	טלפון:	שעות נוחות למענה: