

ידיעון להורים על טורט

TS הוא מצב נוירולוגי ולא פסיכולוגי! למרבית הצער, לתרופות יש ערך מתון ומוגבל הן לטווח הקצר והן לארוך. דיכוי הטיק בעייתי ועלול להוביל להתפרצות מוגברת של טיקים או לשינוי דפוס הטיק. מכאן שיש לשאוף לביטול הטיק ולא לדיכוי. טיפולים התנהגותיים עשויים להשיג ביטול טיק חלקי או מלא ומתאימים גם למטופלים שהטיפול התרופתי לא עוזר או מתאים להם.

שיטת הטיפול ב Habit Reversal Training = HRT תומכת בהפחתת עוצמת ותדירות הטיק. השיטה מבוססת על מערכת משולבת של טיפולים התנהגותיים, טיפולי שיאצו ורפואה סינית, הכוללים טכניקות הרפיה, נטרול בעיות שעלולות להחמיר את התופעה (הפרעות שינה, למשל), זיהוי התחושה המקדימה להיווצרות הטיק וביטולו.

הצלחת הטיפול תלויה במוטיבציה של הילד ובשיתוף הפעולה של ההורים והסביבה. השיטה נרכשת בסדרת מפגשים לאורך כשלושה חודשים, במהלכה מתבקש הילד לתרגל טכניקות פשוטות לאורך מספר דקות מידי יום.

הטיפול מבוצע על ידי צוות המרפאה המשלימה לילדים בוולפסון ואינו מכוסה על ידי קופות החולים השונות. עלות הטיפול 150 ₪ לפגישה ראשונה ועוד 680 ₪ עבור סדרה של 8 טיפולים.

לצורך שיפור הצלחת הטיפול חשוב לקרוא את המאמר המלא המסקר את השיטה הטיפולית -

<http://www.tmurot.org.il/article.asp?id=764>

למידע מפורט על המרפאה המשלימה במרכז רפואי וולפסון יש ללחוץ -

http://www.tmurot.org.il/category.asp?cat_id=75

אם הנכם מעוניינים להשתלב בטיפול, אנא, מלאו את הפרטים הבאים וניצור עמכם קשר בהקדם :

שם הילד :	שם ההורה :	שם משפחה :
אזור מגורים :	טלפון :	שעות נוחות למענה :